

*sport*infra **ONLINE**

FT 6 - Sportvereinsstudio - gerätegebundene Fitness im Verein

Landesprogramm Sportland Hessen bewegt

Gundi Friedrich

Geschäftsbereich Sportentwicklung

04.11.2020

ZIELSETZUNG

- ❖ Themenfeld „**Sport und Gesundheit**“ unter der gemeinsamen Federführung von HMdIS und Isb h mit allen beteiligten Ministerien unter Einbindung der Partner **zukunftsorientiert weiterzuentwickeln**



„Alle Hessen bewegen sich mehr!“

INHALT

- Strukturaufbau
- Fokus Bewegungsförderung
- Politische Lobbyarbeit
- Netzwerk Auf- und Ausbau
- Berücksichtigung der Lebensphasen
„Gesund aufwachsen“, „Gesund bleiben“, „Gesund altern“
- Projektentwicklung und –umsetzung
(Präventionsgesetz)

Sportentwicklung



Geschäftsfelder ▾ Sportentwicklung ▾ Gesundheitssport ▾
Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt

LANDESPROGRAMM SPORTLAND HESSEN BEWEGT

LANDESPROGRAMM
SPORTLAND HESSEN BEWEGT



Bild: © Halfpoint-stock.adobe.com

Für Hessen wird festgestellt, dass es eine Vielzahl von Programmen und Projekten für mehr Bewegung von höchst unterschiedlichen Institutionen mit weit voneinander abweichenden Qualitäten gibt. Diese bunte Vielfalt wird durchaus positiv gewertet und soll nicht verhindert oder gebremst werden – im Gegenteil. Für ein wirksames Handeln fehlt allerdings eine langfristig angelegte gemeinsame Strategie. Um die hessische Bevölkerung zur gesundheitsförderlichen Lebensweise anzuregen, bedarf es eines ganzheitlichen Lösungsansatzes.

Daher haben das Hessische Ministerium des Innern und für Sport und der Landessportbund Hessen im Themenfeld „Sport und Gesundheit“ das Landesprogramm „Sportland Hessen bewegt“ auf den Weg gebracht.

Der Arbeitsbereich „Projektkoordination für das Landesprogramm Sportland Hessen bewegt“, der bei der HAGE - Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. angesiedelt ist, unterstützt und begleitet die hessische Landesstrategie zur Stärkung der Bewegungsförderung bei der Umsetzung. Zentrale Aufgaben sind die Vernetzung auf Landes- sowie auf örtlicher Ebene im Bereich Sport und Gesundheit sowie die Begleitung und Beratung von Projektmaßnahmen, mit dem Ziel der Qualitätssicherung.

Strukturentwicklung - Vereinsentwicklung - Angebotsentwicklung

AKTUELLE PROJEKTE des Lsb h

- Projekt „Gesund älter werden bewegt“

Ziel: Angebote und **Strukturen** regional aufbauen, um ältere Menschen in Bewegung zu bringen.



[Yourls.lsbh.de/gesund-aelter-werden](https://yourls.lsbh.de/gesund-aelter-werden)

- Förderprogramm „Mehr Prävention für unser SPORTLAND HESSEN“

Modulares Anreizsystem für Vereine zum nachhaltigen Auf- und Ausbau von **Gesundheitssportangeboten** mit dem Fokus förderfähiger Präventionssportangebote (Präventionsgesetz)



[Yourls.lsbh.de/praeventionssport](https://yourls.lsbh.de/praeventionssport)

FAZIT

- ❖ Ausbau zielgruppenspezifischer und bedarfsorientierter Bewegungsangebote entlang der Lebensphasen
 - ❖ Vernetzung der Bewegungsanbieter vor Ort
 - ❖ Entwicklung von Sportraumkonzepten im Quartier
-
- **Sportvereinszentrum / Sportvereinsstudio als kommunalen Partner der Bewegungsförderung und gesundheitsfördernden Lebensort**



VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

